

Portrait

Bewegung und sportliche Aktivität bedeuten für mich Lebensfreude. Ob mit Mountain Biken, Inline Skaten, Bergwandern, Laufen oder gemütlich zu Fuß, am liebsten bewege ich mich in der freien Natur – gemeinsam mit meiner Partnerin und mit Freunden.



Die Schmerztherapie und Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht (LNB) hat mir dabei selbst zu mehr Leistungsfähigkeit und einem deutlichen Plus an Beweglichkeit verholfen. Ich praktiziere sie daher selbst regelmäßig. So bin ich Vorbild und "ständiger Testpatient" zugleich, und gewinne durch achtsames Spüren aus eigener Erfahrung ständig neue Impulse für die tägliche Arbeit in der Praxis.

Vereinbaren Sie gleich einen Kennenlern-Termin: Ich werde Sie gut behandeln...!

Patientenstimmen

"Ich habe durch einen Freund von Ihnen erfahren. Trotz langwieriger Behandlung (3 Mal die Woche Physiotherapie/Kinesiotape und Schmerzmitteln) blieben meine Knieschmerzen unerträglich. Ich war schon nach der 1. LNB-Behandlung komplett beschwerdefrei - bis heute!" (Cornelius N.)

"Täglich heftige Kopfschmerzen, regelmäßig 1 x die Woche Migräne, Dauerkonsum voll starker Tabletten: Nach der 2. Behandlung (und meinen täglichen Übungen daheim...): Endlich keine krassen Kopfschmerzen mehr!" (Tanja 13 Jahre)

Fragen Sie gern nach weiteren Stimmen und Patientenerfahrungen nach!



Kontakt Daten:

Privatpraxis für Physiotherapie Rainer Schuh

Schulstraße 22

58300 Wetter-Volmarstein

Telefon: 02335 66 352

Mobil: 0157 70 48 19 42

eMail: info@rainer-schuh.de

Internet: www.rainer-schuh.de

Rainer Schuh 
LNB Schmerztherapie

...endlich schmerzfrei!



Portrait

Schmerztherapie

Informationen

Kontakt

Schmerztherapie

Die zahlreichen positiven Erfahrungen mit der LNB SCHMERZTHERAPIE nach Liebscher & Bracht zeigen: Über 90% der häufigsten Schmerzzustände lassen sich durch Druck auf exakt definierte Osteopressur-Punkte und gezielte Engpass-Dehnungen schnell, ohne Nebenwirkungen und dauerhaft beheben!



Viele - selbst als "austherapiert" bewertete - Schmerzzustände können oft bereits in der ersten Behandlung fast vollständig beseitigt oder bis auf einen kleinen Restschmerz reduziert werden. Die Methode verzichtet auf Medikamente und Operationen: Der Schmerz wird auf natürliche Weise manuell behandelt.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach Zuschüssen oder Kostenübernahme an!



Befunderhebung (Anamnese)

Zuerst schildern Sie mir, welche gesundheitlichen Probleme Sie zu mir geführt haben. Durch gezielte Fragen verschaffe ich mir ein detailliertes Bild von Ihren Beschwerden und Ihrer Schmerzgeschichte. Unser gemeinsames Ziel wird es sein, Ihre gesundheitlichen Einschränkungen mit möglichst wenigen Behandlungen zu beheben, Ihre Schmerzen zu lindern und nachhaltig zu beseitigen - ganz getreu meinem Motto: "...endlich schmerzfrei!"

Anwendung

Schmerzpunktbehandlung durch Osteopressur: Nach der gründlichen Diagnostik Ihres Schmerzzustandes und Ihrer persönlichen Schmerzursache, folgt die Behandlung mittels Osteopressur: Durch Druck auf bestimmte Knochenpunkte, werden oft schon lange bestehende erhöhte Muskelspannungen und der festgefahrene Schmerzzustand gelöst. Der maximale Behandlungsschmerz richtet sich nach Ihrem persönlichen Wohlfühlschmerz.

Übungen

Um die oft spontan erreichte Schmerzfreiheit bzw. -linderung nachhaltig zu erhalten und eine strukturelle Veränderung des Muskel-Faszien-Apparates zu erzielen, erlernen Sie spezifische Dehnungsübungen. Die Übungen sind fester Bestandteil der Therapie. Sie werden im Rahmen jeder Behandlungssitzung durchgeführt und sollten auch nach Abschluss der Behandlung regelmäßig (täglich) von Ihnen zuhause praktiziert werden.

Nachsorge

Auch nach Abschluss der Behandlung stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung, um Sie darin zu unterstützen, langfristig und dauerhaft schmerzfrei zu bleiben. So können Sie mich gerne bei Fragen zu den Engpass-Dehnungen oder bei erneut auftretenden Beschwerden kontaktieren. Ihr Wohlbefinden und ein nachhaltiger Zuwachs an Lebensqualität und das Wiederentdecken von Lebensfreude sind meine Ziele!